**2020城市大學 樂齡大學課程表**

第一學期(18週)：109年9月18 日至110年1月15 日

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 週次 | 時間 | 時數 | 課程內容 | 教師 | 教師目前現職 |
| 一  9/18 | 08:30~11:30 | 3 | 開學典禮、學員認識、課程主題介紹、分組、校園巡禮 | 張惠淳、郭中玲 | 本校推廣教育中心主任、本校觀光系助理教授 |
| 13:00~16:00 | 3 | 高齡相關—樂齡芳香紓壓—圖201教室 | 黃于玲 | 美國自然醫學協會認證中醫芳療師 |
| 二  9/25 | 08:30~11:30 | 3 | 學校特色—北投溫泉文化 | 陳正茂 | 本校觀光系教授 |
| 13:00~16:00 | 3 | 高齡相關—樂樂高爾夫球—大成館 | 吳宏熙 | 本校休閒系助理教授 |
| 三  10/2 | 08:30~11:30 | 3 | 生活新知—花藝創意—圖806教室 | 蕭靜雅 | 本校民生學院院長 |
| 13:00~16:00 | 3 | 生活新知—政治好好玩—圖1003教室 | 高永光 | 前考試院副院長 |
| 四  10/9 | 08:30~11:30 | 3 | 學校特色—歷史文化之旅（1） | 郭名龍 | 本校觀光系助理教授 |
| 13:00~16:00 | 3 | 學校特色—歷史文化之旅（2） | 郭名龍 | 本校觀光系助理教授 |
| 五  10/16 | 08:30~11:30 | 3 | 學校特色—葡萄酒賞析—圖804教室 | 魏道駿 | 本校餐飲系助理教授 |
| 13:00~16:00 | 3 | 學校特色—茶道文化—圖806教室 | 王淑媛 | 國內知名茶道專家 |
| 六  10/23 | 08:30~11:30 | 3 | 高齡相關—銀髮族電腦應用生活化(1) —本校電腦教室 | 郭殷豪 | 本校觀光系助理教授 |
| 13:00~16:00 | 3 | 健康休閒—基礎羽球(1)-本校體育館 | 楊文添 | 本校休閒系副教授 |
| 七  10/30 | 08:30~11:30 | 3 | 學校特色—咖啡與生活（1）—圖201教室 | 李承修 | 專業咖啡講師 |
| 13:00~16:00 | 3 | 高齡相關— 生活新知：機器人有意思—機器人博物館 | 潘同泰 | 本校電機工程系副教授 |
| 八  11/6 | 08:30~11:30 | 3 | 健康休閒—文化之旅（1） | 郭中玲 | 本校觀光系助理教授 |
| 13:00~16:00 | 3 | 健康休閒—文化之旅（2） | 郭中玲 | 本校觀光系助理教授 |
| 九  11/13 | 08:30~11:30 | 3 | 學校特色—臺灣宗教信仰（1）—圖201教室 | 張家麟 | 真理大學宗教系教授 |
| 13:00~16:00 | 3 | 學校特色—手工香皂之製作—圖9樓專業教室 | 林順堂 | 本校妝管系副教授 |
| 十  11/20 | 08:30~11:30 | 3 | 高齡相關— 銀髮族休閒活動（1） | 陳善珮 | 本校觀光系副教授 |
| 13:00~16:00 | 3 | 高齡相關— 銀髮族休閒活動（2） | 陳善珮 | 本校觀光系副教授 |
| 十一  11/27 | 08:30~11:30 | 3 | 生活新知—毛巾創意摺疊—圖201教室 | 林久玲 | 本校觀光系講師 |
| 13:00~16:00 | 3 | 健康休閒—基礎桌球(1)-本校體育館 | 林松青 | 本校休閒系退休講師 |
| 十二  12/4 | 08:30~11:30 | 3 | 健康休閒—漫步北台灣（1） | 張福禎 | 專業導遊領隊 |
| 13:00~16:00 | 3 | 健康休閒—漫步北台灣（2） | 張福禎 | 專業導遊領隊 |
| 十三  12/11 | 08:30~11:30 | 3 | 高齡相關—長青族應注意之法律問題—圖201教室 | 張祐齊 | 銓盛法律事務所合夥律師 |
| 13:00~16:00 | 3 | 健康休閒—樂齡有氧運動(1) —大成館有氧舞蹈教室 | 林儀雯 | 本校休閒系教師 |
| 十四  12/18 | 08:30~11:30 | 3 | 學校特色—古道之旅（1） | 鄭建忠 | 本校觀光系講師 |
| 13:00~16:00 | 3 | 學校特色—古道之旅—（2） | 鄭建忠 | 本校觀光系講師 |
| 十五  12/25 | 08:30~11:30 | 3 | 學校特色—輕鬆學烘焙（1） | 洪明照 | 本校餐飲系助理教授 |
| 13:00~16:00 | 3 | 學校特色—觀光實務講座—圖201教室 | 郭中玲 | 本校觀光系助理教授 |
| 十六  1/7 | 08:30~11:30 | 3 | 生活新知—節氣典故—圖201教室 | 謝慧暹 | 本校觀光系副本校觀光系教授教授 |
| 13:00~16:00 | 3 | 學校特色—認識日本料理—圖201教室 | 劉添仁 | 本校餐飲系助理教授 |
| 十七  1/8 | 08:30~11:30 | 3 | 學校特色—文化之旅（1） | 郭中玲 | 本校觀光系助理教授 |
| 13:00~16:00 | 3 | 學校特色—文化之旅（2） | 郭中玲 | 本校觀光系助理教授 |
| 十八  1/15 | 08:30~11:30 | 3 | 生活新知—銀髮族快樂學英文（1）—圖201教室 | 陳妙珍 | 本校觀光系退休講師 |
| 13:00~16:00 | 3 | 休業式及期中座談會—圖201教室 | 張惠淳、郭中玲 | 本校推廣教育中心主任、觀光系助理教授 |