**109-2城市大學 樂齡大學課程表**

第二學期(18週)：110年2月26日至110年6月25 日

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 週次 | 時間 | 時數 | 課程內容 | 教師 |
| 一  2/26 | 08:30~11:30 | 3 | 開學典禮、成員認識、課程主題介紹、分組、校園巡禮—圖201教室 | 張惠淳 郭中玲 |
| 13:00~16:00 | 3 | 生活新知—生活美學—圖201教室 | 蕭靜雅 |
| **二**  3/5 | 08:30~11:30 | 3 | 高齡相關—中醫經絡養生—圖201教室 | 陳明禧 |
| 13:00~16:00 | 3 | 高齡相關—中醫經絡養生實作—圖201教室 | 陳明禧 |
| 三  3/12 | 08:30~11:30 | 3 | 生活新知—日本酒賞析—圖201教室 | 魏道駿 |
| 13:00~16:00 | 3 | 高齡相關—銀髮族電腦應用生活化(2) —本校電腦教室 | 郭殷豪 |
| 四  3/19 | 08:30~11:30 | 3 | 學校特色—文化之旅（1） | 郭名龍 |
| 13:00~16:00 | 3 | 學校特色—文化之旅（2） | 郭名龍 |
| 五  3/26 | 08:30~11:30 | 3 | 學校特色—古蹟之旅（1） | 鄭建忠 |
| 13:00~16:00 | 3 | 學校特色—古蹟之旅（2） | 鄭建忠 |
| 六  4/2 | 08:30~11:30 | 3 | 樂齡相關—樂齡輕旅行（1） | 郭中玲 |
| 13:00~16:00 | 3 | 樂齡相關—樂齡輕旅行（2） | 郭中玲 |
| 七  4/9 | 08:30~11:30 | 3 | 高齡相關—情緒停看聽—圖201教室 | 林久玲 |
| 13:00~16:00 | 3 | 高齡相關—樂樂棒球 —本校體育館 | 曹竣揚 |
| 八  4/16 | 08:30~11:30 | 3 | 健康休閒—走入大自然（1） | 張福禎 |
| 13:00~16:00 | 3 | 健康休閒—走入大自然（2） | 張福禎 |
| 九  4/23 | 08:30~11:30 | 3 | 學校特色—咖啡與生活（2）—圖201教室 | 李承修 |
| 13:00~16:00 | 3 | 學校特色—世界遺產賞析—圖201教室 | 郭中玲 |
| 十  4/30 | 08:30~11:30 | 3 | 學校特色—臺灣宗教信仰（2）—圖201教室 | 張家麟 |
| 13:00~16:00 | 3 | 健康休閒—樂齡有氧運動(2) —大成館有氧舞蹈教室 | 林儀雯 |
| 十一  5/7 | 08:30~11:30 | 3 | 學校特色—餐桌服勤好好玩—圖201教室(代間課程) | 周綉美 |
| 13:00~16:00 | 3 | 高齡相關—銀髮族之飲食管控預防三高—圖201教室 | 劉添仁 |
| 十二  5/14 | 08:30~11:30 | 3 | 健康休閒—士林古蹟介紹與參訪（1） | 陳正茂 |
| 13:00~16:00 | 3 | 健康休閒—士林古蹟介紹與參訪（2） | 陳正茂 |
| 十三  5/21 | 08:30~11:30 | 3 | 高齡相關—銀髮族健康保健—圖201教室 | 唐鳳屏 |
| 13:00~16:00 | 3 | 高齡相關—健康體適能檢測（2）—體適能檢測教室 | 王文筆 |
| 十四  5/28 | 08:30~11:30 | 3 | 健康休閒—戀戀台北城（1） | 郭中玲 |
| 13:00~16:00 | 3 | 健康休閒—戀戀台北城（2） | 郭中玲 |
| 十五  6/4 | 08:30~11:30 | 3 | 高齡相關— 生活新知：輕輕鬆鬆學攝影—圖201教室 | 林文俊 |
| 13:00~16:00 | 3 | 學校特色—手工精油之製作–圖9專業教室 | 林順堂 |
| 十六  6/11 | 08:30~11:30 | 3 | 生活新知—銀髮族快樂學英文（2）—圖201教室 | 陳妙珍 |
| 13:00~16:00 | 3 | 健康休閒—基礎桌球(2)-本校體育館 | 林松青 |
| 十七6/18 | 08: 30~11:30 | 3 | 學校特色—大稻埕的歷史與現況 | 葉守倫 |
| 13:00~16:00 | 3 | 學校特色—台灣歷史與發展 | 郭中玲 |
| 十八  6/25 | 08:30~11:30 | 3 | 生活新知—日本歌謠—圖201教室 | 劉添仁 |
| 13:00~16:00 | 3 | 休業式及期末座談會 | 張惠淳、郭中玲 |